



# PLANIFICATION DES SÉANCES

## GROUPE JEUNES DE 18H15 À 19H30

NB	Dates	Motricité	Maniabilité	Duel	Mise en jeu	Déplacement	Plumes	Tactique	Description des séances
1	08-sept								Séances d'essais des nouveaux jeunes et évaluation du niveau
2	15-sept	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -1-
3	22-sept	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -2-
4	29-sept	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -3-
5	06-oct	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -4-
6	13-oct	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -5-
7	20-oct	X	X	X	X	X		X	Tournoi de doubles "salade" + Goûter
8	10-nov	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°1 en simples - Tournoi officiel homologué
9	17-nov		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 1 -
10	24-nov		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 2 -
11	01-déc		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 3 -
12	08-déc		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 4 -
13	15-déc	X	X	X	X	X		X	Tournoi de simples par niveau + Goûter
14	05-janv	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°1 en doubles - Tournoi officiel homologué
15	12-janv	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 1 -
16	19-janv	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 2 -
17	26-janv	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 3 -
18	02-févr	X	X	X	X	X		X	Tournoi de par équipes + Goûter / Bilan mi-saison
19	23-févr	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 4 -
20	02-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 5 -
21	09-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 1 -
22	16-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 2 -
23	23-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 3 -
24	30-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 4 -
25	06-avr	X		X		X			Tournoi de mixtes / doubles + Goûter
26	27-avr	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°2 en simples - Tournoi officiel homologué
27	04-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 1 -
28	11-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 2 -
29	25-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 3 -
30	01-juin	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 4 -
31	08-juin	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°2 en doubles - Tournoi officiel homologué
32	15-juin	X	X	X	X	X	X	X	Passage des différentes plumes - 1 - & Matches
33	22-juin	X	X	X	X	X	X	X	Passage des différentes plumes - 2 - & Matches
34	29-juin	X	X	X	X	X		X	Jeux / Bilan de fin de saison / Goûter